

## Doporučený seznam věcí

### Výstroj a výzbroj:

kompletní sjezdová výbava (lyže, hůlky, přezkávky, přilba) – **na cestu v obalu nebo pevně sepnuty řemínky** nebo výstroj a výzbroj na snowboard (doporučujeme chránič páteře)

### Oblečení:

zimní nepromokavá bunda a kalhoty (nebo kombinéza)

čepice

2 x rukavice

lyžařské brýle

sluneční brýle

šála nebo šátek

punčocháče nebo spodky

2 x teplé ponožky nebo podkolenky

2 x první vrstva (tričko s dlouhým rukávem nebo rolák)

2 x druhá vrstva (svetr nebo mikina)

spodní prádlo dle potřeby

ponožky dle potřeby

**kvalitní obuv pro chůzi v mokřém terénu – NE botasky**

### do chaty

tepláky, kalhoty

2 x tričko s krátkým rukávem, mikina

pyžamo

**domácí obuv!!!!**

### Hygienické potřeby:

ručník, mýdlo

kartáček a pasta na zuby

hřeben

jelení lůž

krém na obličej (pro případ mrazů )

opalovací krém (pro případ slunce)

### Ostatní:

- psací potřeby (blok, pero, tužka)
- knížka na čtení
- drobné hry
- kapesné dle zvážení, vše potřebné bude zajištěno

**Cenné věci a elektroniku (vč. mobilních telefonů) na vlastní riziko.**