

Doporučený seznam věcí

Výstroj a výzbroj:

kompletní sjezdová výbava (lyže, hůlky, přezkáče, přilba) – **na cestu v obalu nebo pevně sepnuty řemínky** (doporučujeme chránič páteře)

Oblečení:

zimní nepromokavá bunda a kalhoty (nebo kombinéza)

čepice

2 x rukavice

lyžařské brýle

sluneční brýle

šála nebo šátek

punčocháče nebo spodky

2 x teplé ponožky nebo podkolenky

2 x první vrstva (tričko s dlouhým rukávem)

2 x druhá vrstva (svetr nebo mikina)

spodní prádlo dle potřeby

ponožky dle potřeby

kvalitní obuv pro chůzi v mokřem terénu– NE botasky

do chaty

tepláky, kalhoty

2 x tričko s krátkým rukávem, mikina

pyžamo

domácí obuv!!!!

Hygienické potřeby

Ostatní:

- psací potřeby (blok, pero, tužka)
- knížka na čtení
- drobné hry
- kapesné dle zvažení, vše potřebné bude zajištěno

Cenné věci a elektroniku (vč. mobilních telefonů) na vlastní riziko.